

アリソンホテル宮崎は、2019年1月より著名人監修メニューの提供を開始しました

まず第一弾は、田中律子さん監修「コンブチャドリンク&スムージー」、白戸太朗さん監修の「スタミナ冷汁」



★田中律子さん監修★
コンブチャドリンク & スムージー
 アリソンホテル宮崎の「コンブチャドリンク&スムージー」は、田中律子さん自家製のコンブチャから作っています。

Kombucha コンブチャ
 ■コンブチャドリンク
 コンブチャの原液

Smoothie スムージー
 ■パープル（ベリーミックス）
 材料：コンブチャ、マキベリー、アセロラ

■グリーン（ケール&緑黄色野菜）
 材料：ブロッコリー、アスパラガス、芽キャベツ、ほうれん草

■オレンジ（マンゴー&緑黄色野菜）
 材料：かぼちゃ、にんじん、赤ピーマン、トマトピューレ、ブロッコリー

今、アメリカでもブーム再来のコンブチャ。コンブチャを飲んで田中律子さんのようなBodyを手に入れてみては？

3種類ともスーパーフードの「チアシード」MCTオイルをミックスしたドリンクも美肌効果抜群のBodyスムージーとなっています。

テレビなどでも皆さんよくご存じのタレント田中律子さんが、2018年10月アリソンホテル宮崎のリニューアルオープニングイベントでトークショーにご参加くださいました。その際、実際に田中律子さんがご自宅で育てた「コンブチャ」を種分けしていただきました。

★トライアスリート 白戸太朗さん監修★
スタミナ冷汁
 栄養たっぷりのアサリで出汁をとりました。冷汁本来の旨味をしっかりと残し、スタミナが必要なトライアスリートにもおすすめのアスリート版にアレンジしました。

POINT 1 アスリートに必要な栄養素が豊富な「あさり」で疲労回復から美肌効果まで期待できる！

POINT 2 食後の食い時でもさらさら〜と食べられ、容易に栄養補給できる！

POINT 3 体力回復に有効なタンパク質を生節・豆腐で補給できる！

【食材別の効能】

豆腐
 タンパク質、レシチン、イソフラボン、カルシウム、イソフラボン
 体力回復、筋肉、骨、血液を作る。

あさり
 カルシウム、鉄、ビタミンE、ビタミンB12
 疲労回復、美肌効果。

きゅうり
 水分、ビタミンC、ビタミンE
 ほてった体を冷やす、利尿作用がある。

みょうが
 カルシウム、カルシウム、マンネシウム、鉄、ビタミンE、ビタミンC、ビタミンE
 むくみをとる、血液をサラサラにする、賢血効果などの効果がある。

★アスリートに必要な不可欠な栄養素

体力回復・・・タンパク質
 エネルギー代謝・・・コエンザイムQ10、L-カルニチン、ポリフェノール
 骨を強くする・・・カルシウム、ビタミンD、マグネシウム、亜鉛
 運動によってできる活性酸素の除去・・・ビタミンC、ビタミンE、βカロテン、セレン、亜鉛、銅

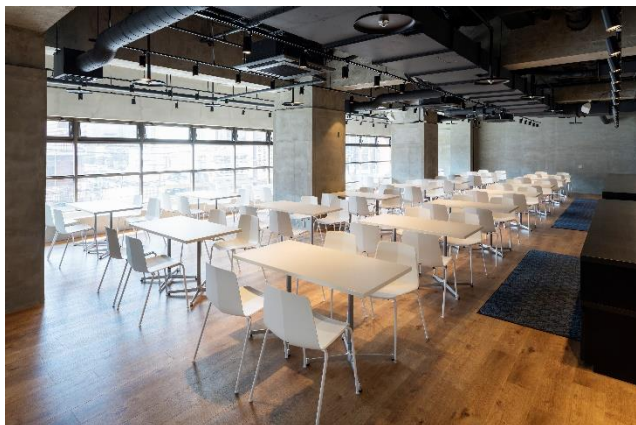
アリソンホテルズアンドアソシエーツ株式会社（本社：東京都港区白金台、代表取締役社長：山下博史）は運営するアリソンホテル宮崎（所在地：宮崎県宮崎市橘通西3-1-1、URL：<https://www.ariston.jp/miyazaki/>）において、著名人監修メニューを朝食にて提供開始しました。まず第一弾としては、タレントの田中律子さん監修「コンブチャドリンク&スムージー」、アスロニア 代表/トライアスリート/スポーツナビゲーターの白戸太朗さん監修「スタミナ冷汁」です。

アリソンホテル宮崎は昨年10月、全室禁煙化及びスポーツ好きが集うホテルにリニューアルオープンしました。その際、ゲストとしてお2人をお招きし「アスリートが求める朝食とは」をテーマにオープニングトークショーを実施。宮崎の観光業関連の皆さんや、スポーツ関連事業の方々など150名程のお客様にお集まりいただき、宮崎とスポーツの今後の発展性や、どんな監修メニューにしたいかな等の話題で盛り上がりました。

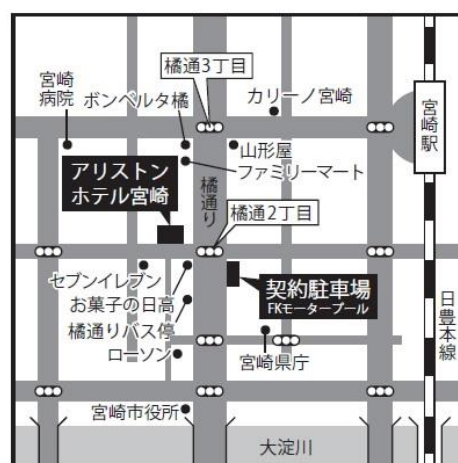
著名人監修メニューはアリソンホテル宮崎にご宿泊いただき、朝食付きプランを選択いただくか、フロントでお申込みいただければご賞味いただけます。朝食料金は、お申込み時期に限らず大人1,200円（税込）、小学生700円（税込）、未就学児は無料です。

アリソンホテルはこれまでも地産地消にこだわり、その土地ならではの質の高い朝食、朝ごはんを提供してまいりました。一方、宮崎県は、文化・スポーツを起点とした地域づくりに力を入れており、プロのみならずアマチュア選手も含む、多くのスポーツ選手のキャンプ地として有名です。また、サーフィン、自転車、ゴルフなど宮崎の豊かな自然環境を利用したスポーツも盛んです。このような環境のもと、アリソンホテル宮崎は、2018年10月18日、そんなスポーツマン、スポーツ好きが集まる、スポーツ好きを支援するホテルにリニューアルオープン。アリソンホテル宮崎は、引き続き、今回のような施策を通して、アスリートを積極的に支援して参ります。

■ アリソンホテル宮崎 レストランラウンジ 花風-KAHU- 朝食会場



■ アリソンホテル宮崎



<会社概要>

- 会社名 : アリソンホテルズアンドアソシエーツ株式会社
- 所在地 : 〒108-0071 東京都港区白金台 4-7-4 白金台 STビル 6F
- 設立 : 2012年2月1日
- 資本金等 : 51,000千円
- 従業員数 : 222名 (2018年3月1日現在)
- 事業内容 : ホテル運営、開発、再生、コンサルタント業務
- 公式サイト : <http://www.aristonhotels.co.jp/>
- 運営ホテル : アリソンホテル大分 <https://www.ariston.jp/oita/>
 アリソンホテル宮崎 <https://www.ariston.jp/miyazaki/>
 アリソンイン苅田北九州空港 <https://www.ariston.jp/kitakyushu/>
 アリソンホテル神戸 <https://www.ariston.jp/kobe/>
 アリソンホテル京都十条 (2018年5月10日開業) <https://www.ariston.jp/kyoto/>
- 公式 SNS : Twitter <https://twitter.com/aristonhotels>
 Instagram https://www.instagram.com/aristonhotels_official/

本件に関する報道関係からのお問い合わせ

アリソンホテルズアンドアソシエーツ株式会社 (広報担当: 柏)

Tel: 03-5422-9297 / Mobile: 080-9749-3919 / Fax: 03-5422-9268 / Mail: pr@aristonhotels.co.jp